



## SEMINARZENTRUM

Nur 15 Min. zu Fuß vom Schulerloch entfernt! Mit hervorragend ausgestatteter Seminar-küche, Gemeinschaftstafel (f. 20 Pers.) und großer Sonnenterrasse. Grillmöglichkeit am Lagerfeuerplatz.

### Auszug aus dem Terminkalender:

Mehr dazu unter [www.schulerloch.de!](http://www.schulerloch.de)

#### Auszeit-

Wochenende **Sa 07.03.-So 08.03.** mit Gerald Frank

Woche **So 11.10.-Sa 17.10.** mit weiteren Seminarleitern

#### Feuerlauf mit Mentaltraining

Machen auch Sie in Ihrem Leben Unmögliches möglich! Wie beim Feuerlaufseminar von Konrad Gruber: Der Feuerlauf ist die Demonstration des menschlichen Geistes über die Materie! Verwandeln auch Sie Ihre Angst in Freude, und laufen Sie mit mutigen Schritten hinein in Ihre gelingende Zukunft! Anmeldung unter [www.neuehorizonte-gruber.de](http://www.neuehorizonte-gruber.de)

**Sa 21.03. | Fr 19.06. | Sa 19.09. | Do 31.12.**

Dauer: ca. 7,5 Std. Erwachsene 80 €

#### Lecker kochen - vollwertig essen - gesund genießen

Sie wünschen sich eine Ernährung, die fit hält, Ihnen hilft, Ihr Idealgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten? In jedem Kurs von Elke Schmidt wird der gemeinsame Erfahrungsaustausch zu einem genussvollen und bereichernden Gemeinschaftserlebnis:



- Idealgewicht ohne Hungerkur **Sa. 11.01. | 07.03. | 04.07. | 10.10.**
- Genuss vom Blech – einfache köstliche Gerichte **Fr. 24.01.**
- Leckere Vollkornbrote selbst gemacht! **Sa. 22.02. | 25.04. | 27.06.**
- Rund um die Nudel (wir kneten, formen und füllen die Nudeln selbst) **Fr. 20.03.**
- Kuchen und Kleingebäck **Sa. 04.04.**
- Das vollwertige kalte Buffet „Ein Gaumen- u. Augenschmaus“ **Fr. 15.05.**
- Fantastische vegetarische Brotaufstriche, für jede Gelegenheit! **Fr. 29.05.**
- Rohköstliche Salatvariationen **Fr. 17.07.**
- Sommerzeit – Grillzeit – „vegetarische Zeit“ **Sa. 22.08.**
- Köstlich vegan und vollwertig **Fr. 18.09.**
- Kuchen und Torten aus dem vollen Korn **Sa. 31.10.**
- Heiße Suppen für kalte Tage **Fr. 13.11.**
- Apfel, Nuss und Mandelkern – vollwertige Weihnachtsbäckerei **Sa. 28.11. | Fr. 04.12.**

Dauer: jeweils ca. 4 Std. jeweils 68 € inkl. Zutaten

#### Firmen und Vereine

... können die Räumlichkeiten optional mit/ohne unseren Seminarleitern buchen für ihr

- Offside
- Firmenevent
- Teambuilding
- Gesundheitsmanagement

#### Kontakt

Seminarzentrum Schulerloch | Oberau 2 | 93343 Essing | Tel.: +49 9441 1796778  
[www.schulerloch.de/seminarzentrum](http://www.schulerloch.de/seminarzentrum) | [seminare@schulerloch.de](mailto:seminare@schulerloch.de)

## PROJEKTION

in jeder Führung!

Mit modernster Technik entführen wir Sie auf eine Zeitreise: Sie erleben die Erdentstehung, tauchen ein ins Jurameer, verfolgen den Weg der Urdonau und begegnen den Riesen der Eiszeit sowie den Neandertalern. Diese einzigartige Projektion mit beeindruckenden Bildern ist der krönende Abschluss jeder Höhlenführung.

## EINTRITTSPREISE

Höhlenbegehung nur mit Schulerloch-Personal!

Erwachsene	€ 5,50	<b>Keine Kartenzahlung an der Kasse möglich!</b>
Kinder (4 Jahre bis einschließlich 15 Jahre)	€ 4,00	
Gruppen ab 20 Personen (ab 16 Jahre)	€ 5,00 p.P.	
Gruppen ab 20 Kindern (4 bis 15 Jahre)	€ 3,50 p.P.	
Hunde (an der Leine)	frei	

## ÖFFNUNGSZEITEN

Saisonstart: 04.04.2020  
Saisonende: 08.11.2020

4. April bis 30. April	10 bis 16 Uhr alle 30 Min.
1. Mai bis 6. September	10 bis 17 Uhr alle 30 Min.
7. September bis 8. November	10 bis 16 Uhr alle 30 Min.

Die letzte Führung beginnt um 16 bzw. im Sommer um 17 Uhr!  
Ab 09.11.2020 zum Schutz der Fledermäuse geschlossen bis März 2021.

Gruppenführungen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. (Bei großen Gruppen mit Mikrofonanlage.) Wir bitten um Voranmeldung! Weitere Informationen für Gruppen online. Aufgrund der konstanten Höhlentemperatur von +9 °C empfiehlt es sich auch im Sommer, **warme Kleidung** mitzubringen. Vom **gebührenfreien (Bus)Parkplatz** führt ein idyllischer Wanderweg in **ca. 15 Min.** zur Höhle. Der Aufstieg ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet (50 Höhenmeter).



**SCHULERLOCH**  
TROPFSTEINHÖHLE & SEMINARZENTRUM

Oberau 2 | 93343 Essing,  
Tel. +49 9441 1796778

[www.schulerloch.de](http://www.schulerloch.de) | [info@schulerloch.de](mailto:info@schulerloch.de)

Navigationskoordinaten: N 48°55'39.5 E 11°49'05.0 oder einfach scannen:

Am Schulerloch 1a, 93343 Essing



www.diegeografische.de Verena Lindner, Tel. 09441 689986, Bilder © Tropfsteinhöhle Schulerloch, Änderungen vorbehalten

# SCHULERLOCH

## TROPFSTEINHÖHLE & SEMINARZENTRUM

# 2020

mit Bistro und Café



## HÖHLENFÜHRUNGEN

Täglich (s. Rückseite) geht es halbstündlich mit unseren Höhlenführern auf Entdeckungstour in den Schoß der Erde. Dabei wird die Entstehung der Tropfsteine und unterschiedlicher Steinformationen erklärt und gezeigt. Verschiedene Etappen der Geschichte des Schulerlochs werden besprochen. Zum krönenden Abschluss jeder Führung zeigen wir eine sensationelle Projektion direkt an der Höhlenwand, die die gesamte Größe des Raumes ausfüllt. Dauer: 30 Min. Im Führungspreis inkl.: Unser kleines Museum verkürzt Ihnen die Wartezeit mit Fledermausfilmen, Fundstücken aus dem Schulerloch sowie einer Ausstellung der Original-Aquarelle aus dem Kinderbuch „Bin ich ein Held?“.

## KINDERGEBURTSTAGE

Die Höhle im eigenen Taschenlampenlicht mit Freunden entdecken, dem Klang des Wassers lauschen, die Tropfen spüren und wer will, sogar schmecken, die Dunkelheit erleben ... diese so völlig andere Welt erkunden. Wir gestalten die Führung gern dem Alter und der Neugier Ihrer Kinder entsprechend. Besuchen Sie auch unser Bistro.

## WISSENSCHATZ FLEDERMÄUSE

Im Museumsraum erfahren Sie von unseren Fledermauskennern vieles rund um unseren berühmten Höhlenbewohner „Lonely George“ und seine Artgenossen. Gerne können Groß und Klein alle offenen Fragen über Fledermäuse stellen, zum Beispiel: Wie „sehen“ die Jäger der Nacht? Gibt es Vampire? Fliegen Fledermäuse in die Haare? Wir passen unsere Präsentation Ihrem Interesse an. Highlights sind seltene Aufnahmen einer Fledermausgeburt und die Möglichkeit, eine Fledermaus anzufassen. Für Gruppen (Kinder ab 4 Jahre) mit einer Dauer von 45 min an Wunschterminen buchbar. **Kostenlos für Einzelpersonen und Familien -> Anmeldung erforderlich!** **So 12.04. | 03.05. | 07.06. | 12.07. | 30.08. | 20.09. | Sa. 31.10. (Halloween)** Beginn jeweils um 14 Uhr und 15 Uhr, Dauer: 30 Min.

## GEHEIMNISSE DER KELTEN

Wir nehmen die Kinder mit ins Thema Kelten. Mit Herz und Verstand wird ihnen nähergebracht, wie die Kelten gelebt haben. Was zeichnete diese schlaun Köpfe/Handwerker/Erfinder aus? Entdecken Sie die Welt unserer Vorfahren in einer kurzweiligen Mitmach-Vorführung. Da dürfen Speere geworfen, keltische Leckereien genascht, Zaubersprüche probiert und in Tunika, Peplos und Bundschuh ge-schlüpft werden. Geeignet für Kinder ab 8 Jahren. Für Gruppen an Wunschterminen buchbar.



**Kostenlose Vorführungen für Einzelpersonen und Familien -> Anmeldung erforderlich!** **Fr 01.05. | So 10.05. (Mittwoch) | So 14.06. | So 19.07. | So 16.08. | So 20.09.** Beginn jeweils um 14.30 Uhr, Dauer: ca. 60 Min.

# KONZERTE & HIGHLIGHTS

04.04. | Sa | 10 Uhr **Saisonstart**

**10.04. | Karfreitag | 17 Uhr Meditation Vollmond** ➡ auch am 01.05., 17.07., 28.08., 11.10., 08.11.  
Die Stille der Höhle lässt uns die Ruhe finden, zu ergründen, was für uns wichtig ist: Entspannen und Energie tanken und Unterstützung in schwierigen Zeiten erfahren. Glaubens- und richtungsneutral. Anfänger und Geübte willkommen.  
Dauer: ca. 45 Min. Erwachsene 9,50 €

**25.04. | Sa | 10-17.30 Uhr Zurück ins Licht – Trauereinkehrtag** ➡ auch am 24.10.

Sie sind mit Ihrem Verlust nicht allein. Wir wandern gemeinsam zum Schulerloch, ziehen uns zurück ins Turmstüberl, lernen die Trauer anzunehmen mit Hilfe von Strategien und Ritualen und führen heilsame Gespräche. Am Ende gehen wir meditativ in die Dunkelheit der Höhle, zur Geborgenheit von Mutter Erde zurück ins Licht. (mit Karin Simon)  
Anmeldung direkt unter [www.atempause-karinsimon.de](http://www.atempause-karinsimon.de)  
Dauer: ca. 7,5 Std. Erwachsene 80 €

**Mai**  
**01.05. | Fr | 18 Uhr Meditation** ➡ siehe Meditation am 10.04.

**15.05. | Fr | 17 Uhr Foto-Tour „Faszinierende Höhlenfotografie“** ➡ auch am 07.08.  
Geübte Hobbyfotografen dürfen mit Experten gezielt auf Motivsuche gehen. Vorweg bekommen Sie noch eine kurze theoretische Einweisung und hilfreiche Tipps, um einzigartige Tropfsteinbildungen und die ganz eigene Magie dieser Höhle fotografisch einfangen zu können! Vorkenntnisse erforderlich. Anmeldung direkt unter [www.fotografieren-verbindet.de](http://www.fotografieren-verbindet.de)  
Dauer: ca. 1,5 Std. Erwachsene 34 € inkl. Höhleneintritt

**16.05. | Sa | 17.30 Uhr Meditation an Kraftorten** ➡ auch am 06.06., 26.09.  
Zeit zum Ankommen, Durchatmen, Entspannen und „Kraft tanken“ (mit Marlies Bulters).  
Dauer: 30 Min. Plätze begrenzt; Erwachsene 8 € oder **inkl. Anschlussveranstaltung Heilklänge 29 €**

**16.05. | Sa | 18 Uhr Heilklänge** ➡ auch am 06.06., 26.09.  
Heilsame Klänge mit Bergkristall-Klangschalen und Heilgesängen. Diese „Sacred Sounds“ im Schoß von Mutter Erde bringen die Zellen in die gesunde Schwingung zurück. Zum Öffnen für die Heilklänge beginnen wir mit Atemübungen. (mit Roberto Enders)  
Dauer: ca. 1 Std. Erwachsene 21 € oder **inkl. vorheriger Meditation 29 €**

**21.05. | Do | 17.30 Uhr Heilmeditation Christi Himmelfahrt!** ➡ auch am 19.06., 04.07., 02.08., 19.09., 17.10.  
Der Kraftort Schulerloch unterstützt uns, in eine Tiefenentspannung zu gelangen. Sowohl unser Energiehaushalt wird aufgefüllt als auch Lebensthemen, Blockaden oder auch emotionale Verletzungen können gelöst werden. 15 Min. Info und Anleitung & 1 Std. Heilmeditation mit leiser Musik. (mit Gerald Frank)  
Dauer: ca. 1,5 Std. Erwachsene 19 €

**23.05. | Sa | 18 Uhr Sphärenschmiede**  
Sphärenschmiede sind ein Musikkollektiv aus Augsburg. Das zentrale Element ihres Sounds ist die Handpan. Kommen Sie mit auf eine Reise voller malerischer Klangkaskaden und pulsierender Rhythmen, getragen von sphärischen Loops.  
Dauer: 1,5 Std. Erwachsene 18 € | Kinder 10 €

Mehr Informationen unter [www.schulerloch.de](http://www.schulerloch.de)

Geschenkidee: Gutscheine vom Schulerloch!



**30.05. | Sa | 18 Uhr Klangreise** ➡ auch am 27.06., 11.07., 22.08., 05.09.  
Bei dieser Entspannungsreise können die Töne von Klangschalen (u.a. aus Kristall), Gong, Sansula, Monochord, Rainmaker und Klangspiel genossen werden. Die Instrumente sind so aufgebaut, dass ihre Töne sich optimal im Raum verteilen und so im natürlichen Konzertsaal der Höhle besonders gut zur Geltung kommen. Eine wunderbare Gelegenheit, die Seele baumeln zu lassen und einfach nur zu sein. (mit Christine Mrusek) Geeignet für Kinder ab 12 Jahren.  
Dauer: 1 Std. Erwachsene 20 € | Kinder 10 €

**Juni**  
**06.06. | Sa | 17.30 Uhr Meditation an Kraftorten Vollmond** ➡ siehe Meditation an Kraftorten am 16.05.

**06.06. | Sa | 18 Uhr Heilklänge** ➡ siehe Heilklänge am 16.05.

**13.06. | Sa | 18 Uhr Scala Tympani – melodic percussion music**  
Beeindruckende Rhythmen aus aller Welt, verzaubernde Melodien und eine mächtige Gongtrommel im Zentrum eines vielfältigen, exotischen Instrumentariums. Das Duo „Scala Tympani“ bietet ein unvergessliches Erlebnis für Auge und Ohr!  
Dauer: 1,5 Std. Erwachsene 18 € | Kinder 10 €

**19.06. | Fr | 18 Uhr Heilmeditation** ➡ siehe Heilmeditation am 21.05. (mit Veronika Gruber)

**20.06. | Sa | 18 Uhr Wir4**  
Zu viert sechsstimmig – faszinierend, pur und direkt! Ein Vokal-Quartett verbindet A-capella-Musik mit der faszinierenden Kunst des Obertongesangs und Hang-Klängen. WIR4 präsentiert mit eigenen Kompositionen und Arrangements einen neuen und einzigartigen Stil und vereint im Programm lyrisch-meditative Stücke mit Pop- und Weltmusik.  
Dauer: 1,5 Std. Erwachsene 18 €

**27.06. | Sa | 18 Uhr Klangreise** ➡ siehe Klangreise am 30.05.

**28.06. | So | 15 Uhr Foto-Workshop „Faszination Höhlenfotografie“**  
Nach der intensiven theoretischen und praktischen Einführung zum Thema „Langzeitbelichtung“ im Seminarsaal fotografieren Sie einzigartige Tropfsteinmotive in der Höhle. Anschließend folgt eine Nachbesprechung im Seminarhaus. Auch für Anfänger geeignet! Anmeldung direkt unter [www.fotografieren-verbindet.de](http://www.fotografieren-verbindet.de)  
Dauer: ca. 4 Std. Erwachsene 79 € inkl. Höhleneintritt und Skript

**Juli**  
**04.07. | Sa | 17.30 Uhr Heilmeditation Vollmond** ➡ siehe Heilmeditation am 21.05. (mit Gerald Frank)

**11.07. | Sa | 18 Uhr Klangreise** ➡ siehe Klangreise am 30.05.

**17.07. | Fr | 18 Uhr Meditation** ➡ siehe Meditation am 10.04.

**25.07. | Sa | 18.30 Uhr Rainer von Vielen**  
Während sich andere Bands nicht gern in Schubladen stecken lassen, sind Rainer von Vielen gerne die ganz Kommoden. Die Allgäuer Vorzeigeband Rainer von Vielen mit Namensgeber Rainer (Gesang, Akkordeon und Mundharmonika), Mitsch Oko (Gitarre), Dan le Tard (Kontrabass) und Sebastian Schwab (Schlagzeug und Klavier) kommt zum Akustik-Konzert ins Schulerloch.  
Dauer: 1,5 Std. Erwachsene 25 € | Kinder 10 €

**August**  
**01.08. | Sa | 18 Uhr bornzero's Gitarrenkosmos**  
Bereits in den 70ern zählte er zu den besten Rockgitarриста, spielte bei Atlantis und Guru Guru. Inzwischen ist Dieter Bornschlegel als begnadeter Songschreiber und Sänger mit seinem Soloprogramm und einzigartiger Spieltechnik oft an der Grenze des Machbaren unterwegs. Begleiten wir ihn auf die Reise durch seinen eigenwilligen Kosmos zwischen Techno und Jazz, Pop und Folk, Rock und Weltmusik.  
Dauer: 1,5 Std. Erwachsene 18 € | Kinder 10 €

**02.08. | So | 18 Uhr Vollmond Heilmeditation** ➡ siehe Heilmeditation am 21.05. (mit Veronika Gruber)

**07.08. | Fr | 17 Uhr Foto-Tour „Faszinierende Höhlenfotografie“** ➡ siehe Foto-Tour am 15.05.

**22.08. | Sa | 18 Uhr Klangreise** ➡ siehe Klangreise am 30.05.

**28.08. | Fr | 18 Uhr Meditation** ➡ siehe Meditation am 10.04.

**September**  
**05.09. | Sa | 18 Uhr Klangreise** ➡ siehe Klangreise am 30.05.

**12.09. | Sa | 17 Uhr Martin Herzberg – ein bewegendes Klavierkonzert**



Klaviermusik zum Davonträumen, Nachdenken und sich Dahintreiben lassen. Beeinflusst wurde Herzberg von Komponisten wie Ludovico Einaudi oder Yann Tiersen, die mit ihrer Filmmusik zu „Ziemlich beste Freunde“ und „Die fabelhafte Welt der Amelie“ ein breites Publikum begeistern konnten. Herzbergs Musik braucht jedoch keinen Film, um zu berühren, denn sie klingt wie der Soundtrack zum eigenen Leben.

Dauer: ca. 1,75 Std. Erwachsene 30 €

**13.09. | So | 17 Uhr Martin Herzberg – ein bewegendes Klavierkonzert** ➡ siehe Herzberg am 12.09.

**19.09. | Sa | 16.30 Uhr Heilmeditation** ➡ siehe Heilmeditation am 21.05. (mit Gerald Frank)

**26.09. | Sa | 16.30 Uhr Meditation an Kraftorten** ➡ siehe Meditation an Kraftorten am 16.05.

**26.09. | Sa | 17 Uhr Heilklänge** ➡ siehe Heilklänge am 16.05.

[www.schulerloch.de/newsletter](http://www.schulerloch.de/newsletter) anfordern für **Konzerttermine 2021**

**27.09. | So | 15.00 Uhr Foto-Tour „Lightpainting“ mit den Amazinglighters**  
Lightpainting auf höchstem Niveau in Kombination mit dem außergewöhnlichen Ambiente der Tropfsteinhöhle. Nach einer kurzen Einführung können in der Höhle Lichtmalereien zusammen mit den Amazinglighters, einer extrem kreativen Gruppe von Hobbyfotografen, abgelichtet werden. Vorkenntnisse erforderlich. Anmeldung unter [www.fotografieren-verbindet.de](http://www.fotografieren-verbindet.de)  
Dauer: 3 Std. Erwachsene 54 € inkl. Höhleneintritt

**Oktober**  
**02.10. | Fr | 17.30 Uhr Finsterniskonzert**  
Ein ruhiges und vielseitiges Naturtonkonzert in völliger Dunkelheit! Als erfahrener Höhlenmusiker spielt Günter Müller seine Naturinstrumente wie Didgeridoo, Schamanenflöten, Gong, Obertonflöten und die ZEN-Flöte Shakuhachi meisterhaft in absoluter Finsternis. Nicht für Kinder unter 16 Jahren!  
Dauer: 1 Std. Erwachsene 16 €

**03.10. | Sa | 17 Uhr Finsterniskonzert** ➡ siehe Finsterniskonzert am 02.10.  
Erwachsene 17 €

**11.10. | So | 17 Uhr Meditation** ➡ siehe Meditation am 10.04.

**17.10. | So | 16.30 Uhr geführte Heilmeditation**  
Getragen von der Kraft der Erde und begleitet von der Isis-Kraft gehen wir auf eine Reise in eigene innere Welten. An verschiedenen Kraftplätzen im Inneren der Erde begegnen wir unseren eigenen inneren Kräften, und vielleicht darf sich ein Knoten lösen oder etwas anderes, Wunder-volles geschehen. (mit Beate Münzer)  
Dauer: ca. 1 Std. Erwachsene 19 €

**24.10. | Sa | 10-17 Uhr Zurück ins Licht – Trauereinkehrtag** ➡ siehe „Zurück ins Licht“ am 25.04.

**08.11. | So | 9 Uhr Meditation** ➡ siehe Meditation am 10.04.

**08.11. | So | 16 Uhr Saisonende**

## BISTRO UND TERRASSENCAFÉ



Genießen Sie den herrlichen Ausblick und die Natur bei einem Stück unserer berühmten Kuchen, Torten und einer Kaffeespezialität. Unser vielfältiges Speisenangebot reicht von Bistrogerichten über Spezialitäten und vegetarische Leckereien bis hin zu köstlichen Süßspeisen.



Besonders beliebt bei **Gruppen** ist unser Weißwurstfrühstück. Es gibt ein Kombiangebot für Höhlenführung und Weißwurstessen incl. Getränk. Gerne stellen wir für Ihre Gruppe auch ein eigenes Kuchenbuffet zur Selbstbedienung zusammen. Fragen Sie nach unseren Angeboten für Gruppen ab 20 Personen! 60 Sitzplätze sind überdacht.

[www.schulerloch.de/gruppenangebote](http://www.schulerloch.de/gruppenangebote)